



FB FACTOR

KAUSIJULKAISU 2017-2018



Kotona Eimi treenaa mailan ja pallon kanssa silloin tällöin. Yleensä silloin kun on kavereita joiden kanssa pelata. Pelit saadaan pystyyn jo omalla perheelläkin, kuten kuva osoittaa.

Salibandysta saa harrastuksen koko perheelle

Teksti ja kuva: **Annika Huotari**

Mutasten perheessä Eimin salibandyharrastus on koko perheen harrastus. Isä Jere toimii joukkueenjohtajana, äiti leipoo turnauskahvioon ja siskot Ellen sekä Liinu ovat kannustusjoukoissa.

JERE JA LAURA MUTANEN pitävät salibandyä hyvänä harrastuksena lapsille, koska siinä oppii sosiaalisia taitoja, mutta samalla pystyy kehittymään yksilönä.

– Heti alusta pitäen Eimillä on ollut voimakas tahto kehittyä, Laura kertoo ylpeänä tyttärestään.

Ja onhan Eimi kehittynyt! Hän voitti hiljattain FB Factorin oman ikäluokkansa tekniikkamestaruuden. Lajeina olivat tykkiveto, nappisyöttö, napakymppi ja kentän valtias.

– En mie oikein tiijä missä oisin tosi hyvä, sanoo Eimi vaatimattomasti.

Isän mukaan Eimi on pelaajana nopea ja omaa hyvän pelikäsityksen. Tähän on päästy Eimin innolla harjoitella ja hyvällä valmennuksella.

– FB Factorissa valmennuksen taso on hyvä ja valmentajia on riittävästi. Vaikka treenataan tosissaan, niin pilke säilyy silmäkulmassa, kommentoi Jere, joka on itsekin toiminut juniorivalmentajana, tosin pesäpallon parissa.

– Minun mielestäni parasta on se, että valmentajat tuntevat pelaajat yksilöinä ja että jokainen saa itselleen sopivan kokoisia haasteita harjoituksissa ja peleissä. Harjoittelu on FB Factorissa näin äidin silmin katsottuna hauskaa ja mukavaa, Laura jatkaa.

Avoimeen seuraan on helppo tulla mukaan

9-vuotias Eimi on harrastanut salibandyä ekaluokasta lähtien. Ensin Josbassa yhden syksyn ja sen jälkeen FB Factorissa. Mutta miksi perhe on päätnyt vaihtamaan seuraa?

– Olimme kerran turnauksessa, jossa FB Factor oli mukana ja seurasimme sivusilmällä seuran joukkueen toimintaa. Siellä kannustettiin pelaajia ja valmentajat olivat aktiivisia, Laura muistelee.

– Ja Josbasta yksi tyttö lähti FB Factoriin ja tunnistin hänet turnauksessa, Eimi muistuttaa.

Positiivisten huomioiden myötä Mutaset ryhtyivät netin ja sähköpostin kautta selvittämään Eimin mahdollisuutta päästä kokeilemaan harkkoja FB Factorissa. Vastaus sähköpostiin saatiin Markus Holopaiselta todella nopeasti ja Eimi toivotettiin lämpimästi mukaan harkkoihin.

– Harkoissa oli kivaa, vaikka ihan ekalla kerralla en ehtinyt kaikkien kanssa kaveriksi asti tutustua. Nyt kaikki on kavereita, Eimi toteaa.

– Kyllä se oli jo ekojen tutustumisharkkojen jälkeen selvää, että Eimi vaihtaa seuraa. FB Factorissa treenit pyörivät paremmin ja luotettavammin ja mikä tärkeintä, Eimi viihtyy joukkueessa, Jere myöntää.

Mutaset asuvat liksenvaaralla ja harjoituksiin Lehmoo on matkaa 20 kilometriä. Eimin ikäluokalla on kahdet harjoitukset viikossa. Kuinka kuljetusrumban jaksaa?

– Matkalla ei ole merkitystä, kun lapsi on innokas lähtemään harjoituksiin. Joka tapauksessa autolla pitää kulkea, Jere toteaa.

– Matkaa enemmän meille on vaikutusta sillä, että seura ja sen toiminta on hyvää. Silloin ajaa mielellään etemmäskin, Laura jatkaa.

Talkoot eivät ole kirosana

Järkkärihommat, lumenpudotukset, haravointi, liikenteenohjaus, leipominen, myyjäiset, keksien myynti... Urheiluseurojen talkoot ovat monelle kirosana. Näin ei FB Factorissa ole. Talkookiinnostusta kysellään vanhemmilta ennen kuin urakoita otetaan vastaan.

– FB Factorissa talkoot koetaan mahdollisuutena, ei pakko-pullana, Laura kommentoi.

FB Factorin arvot

- turvallista yhdessä tekemistä

- aktiivisesti kehittyvä

- kannustava ja avoin

- hyvät harjoitteluolosuhteet edullisesti

Talkoot mahdollistavat edullisen harrastamisen. Esimerkiksi Eimin ikäiset harrastavat FB Factorissa vuoden 200 eurolla. Tämä sisältää harkkojen ja valmennuksen lisäksi laajan tekstiilipaketin ulkovaatteista peliasuun asti, mailan, lasit, pelireissut ja jopa osan reissuruokailuista. Rahalle saa todellakin vastinetta!

– Huppari ja toppatakki on tosi hienot. Ja peliasu kanssa, Eimi sanoo.

Vanhempia tarvitaan urheiluseurassa monenlaisiin hommiin, ja vanhemmista löytyy paljon osaamista, jota voidaan hyödyntää seurassa. Esimerkiksi Jere on ollut tänä keväänä mukana tekemässä FB Factorin arvopohjaa ja strategiaa.

– Se on ollut mielenkiintoista ja mielekästä. On todella hienoa, että FB Factorilla on mietityt arvot ja strategia. Se vie jo ennestään hyvää toimintaa taas askeleen eteenpäin, kiittelee Jere, joka toimii myös F- ja E-tyttöjen joukkueenjohtajana. Hän mainitsee lisäksi, että seuran toiminnassa saa viettää aikaa oman lapsen kanssa ja samalla tutustua uusiin ihmisiin.

– Toiminnassa näkee miten tärkeä harrastus on lapsille. Se antaa paljon itselle.

”FB Factor on salibandyseura, joka tarjoaa jäsenilleen hyvät ja turvalliset harjoitteluolosuhteet edullisesti. Seura henkii iloista pohjoiskarjalaista yhteisöllisyyttä ja pyrkii aina eteenpäin.”

Että kaikki voisivat harrastaa

Teksti: **Markus Holopainen**

Menneen kauden aikana nousi lapsiasiavaltuutetun **Tuomas Kurttilan** taholta otsikoihin huoli lapsiperheiden köyhyydestä. Kurttila muistutti, että lasten oikeudet ovat meidän aikuisten velvollisuuksia. Lasten asema vaatii ymmärrystä myös meiltä lapsille ja nuorille harrastustoimintaa järjestäviltä tahoilta.

Yksi konkreettinen esimerkki lapsiperheiden köyhyydestä on harrastustoiminnan ulkopuolelle jääminen. Harrastaminen urheiluseuroissa on koettu kalliiksi ja se rajoittaa yhä useamman osallistumista. Kurttila peräänkuulutti enemmän toimeentulotukea vähävaraisten lasten harrastamiseen.

Vaikka seurassamme kustannukset ovat olleet maltillisia ja maksuille on saanut vastinetta, niin meidän ratkaisumme puhuttaneeseen asiaan on rahasto, josta on mahdollista hakea tukea harrastamiseen. Emme koskaan voi tietää millaiset kenenkin taustat ovat tai mitä yllättävää kenellekin tapahtuu. Elämän reaaliiteetit voivat horjattaa yhdessä pienessä hetkessä ja aiheuttaa esimerkiksi taloudellisia ongelmia. Toisaalta perheissä voi olla useita lapsia ja

harrastusmaksut kasvavat sen myötä kohtuuttomiksi. Rahastomme avulla turvaamme harrastamisen kaikille.

Salibandyn Tuki – säätiö myönsi avustuksia yhdenvertaisten ja tasa-arvoisten harrastusmahdollisuuksien tukemiseen Suomi 100-juhlavuoden kunniaksi ja saimme kunnian olla yksi avustusta saaneista seuroista. Myönnetyt avustukset olivat säätiön kädenjennus, että salibandyseurat lähtisivät luomaan toimintamalleja yhdenvertaisuuden saavuttamiseksi. Kriteerinä avustukselle oli jatkuvuus ja pysyvien käytänteiden luominen.

Avustusta saaneet seurat kokoontuivat helatorstaina yhteen jakamaan kokemuksiaan asiaan liittyen ja toisaalta saamaan uusia ideoita käytänteiden jatkojalostamiseen. Tilaisuudesta jäi kokemus, että asia on todellakin yhteinen ja meillä kaikilla on tahtotila toimia yhdenvertaisten ja tasa-arvoisten harrastusmahdollisuuksien saavuttamiseksi. Uskon, että yhteiskunnassamme on paljon ihmisiä, joille tämä on sydämen asia. Uskon, että on paljon ihmisiä, jotka haluavat olla osana luomassa hyvinvointia. Yhdistämällä voimamme pääsemme tässäkin asiassa tehokkaammin tavoitteeseen.





A-tytöt

A-TYTTÖJOUKKUEEMME koostui A- ja B-ikäisistä pelaajista. Joukkue pelasi sekä A-tyttöjen I-divisioonaa että naisten II-divisioonaa. Naisten II-divisioonan osalta joukkueen mukana pelasi kolme naispelaajaa, sekä muutamassa turnauksessa päällekkäisten pelien johdosta erinäinen määrä tuurauspelaajia. A-tyttöjen sarjan osalta joukkueen mukana oli neljä rinnakkaisedustuspelaajaa muista Itä-Suomen alueen joukkueista.

A-tytöt osallistuivat elokuussa SM-karsintoihin, mutta eivät selviytyneet jatkoon. Samassa karsintalohkossa pelasivat molemmat SM-sarjan finaali-joukkueet. B-ikäiset tyttömme pelasivat elokuussa omanikäisten SM-karsinnoissa yhteisjoukkueella Coach Teamin kanssa. Joukkue selvitti tiensä karsintalohkostaan jatkokarsintoihin, mutta hävisi pelinsä KooVeelle. Yhteisjoukkue ei lähtenyt pelaamaan B-tyttöjen aluesarjaa. A-tyttöjen I-divisioonassa joukkue sijoittui viidenneksi ja naisten II-divisioonassa sarjapaikka säilyi karsintojen kautta. Ensi kaudella joukkueen tavoitteet sarjoissa ovat aivan jotain toista.

A-tyttöjen valmennuksesta vastasivat Markus Holopainen ja Mika Karhapää. A-tytöt treenasivat 3-4 kertaa viikossa kauden ajan.

Puolustajat ja maalivaahdit



#1 Margarita Huttunen

#24 Venny Huhta

#2 Noora Heikkilä



#13 Senni Hassinen

#14 Jutta Kuusitaipale

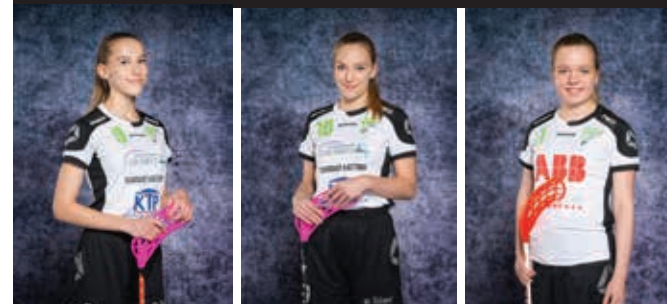
#36 Noora Kosonen



#64 Nelli Kämäräinen

#82 Heidi Tahvanainen

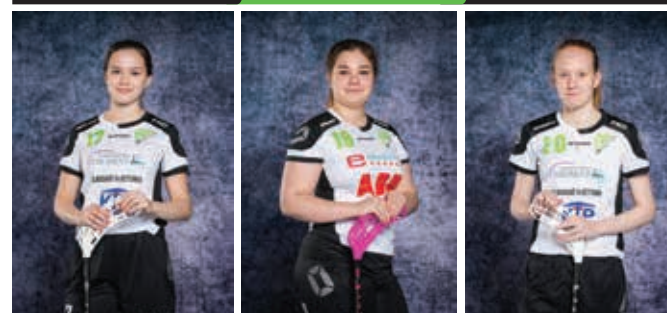
Hyökkääjät ja taustat



#9 Kiia Kokko

#10 Eveliina Karhapää

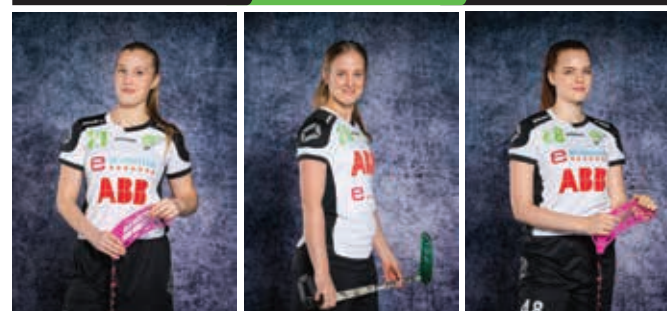
#11 Riikka Heikkilä



#17 Emilia Karhapää

#19 Jatta Pakarinen

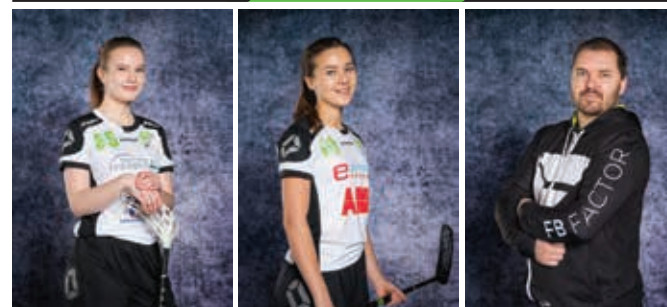
#20 Salla Sahioja



#21 Anna Jeskanen

#28 Maija Puhakka

#48 Sini Tuunanen



#85 Ninni Huovinen

#91 Iisa Pantsari

Markus Holopainen
Valmentaja



Mika Karhapää
Valmentaja

Katja Holopainen
Joukkueenjohtaja

Katja Kokko
Huoltaja

Kuvista puuttuvat maalivahti **Netta Pakarinen**, rinnakkaisedustuspelaajamme **Nea Rautia** (NST), **Kirsi Turunen** (SB Welhot), **Minttu Laitinen** (SB Welhot), **Roosa Oikarinen** (SB Welhot) sekä **Minttu Heiskanen** (Coach Team). Naisten sarjan osalta joukkueessa kävivät tuurauspelaajina **Kati Juntunen**, **Maria Hiltunen**, **Emilia Multanen**, **Iida Laukkanen**, **Outi Alakurtti**, **Riikka Riissanen** ja **Fanni Juvonen**.

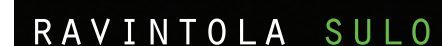


Rakennuspalvelu
J Ahponen

Tektimo Oy

Tilausajot
H. Kettunen

KONTIO TAKSIT RY





C-tytöt

C-TYTÖT saivat järjestettäväkseen SM-karsintaturnauksen Kontiolahden liikuntahallille elokuun lopussa. Tytöt selviytyivät alkulohkosta jatkokarsintaan, mutta siinä keväällä SM-pronssia voittanut SB-Pro oli selkeästi parempi. SM-karsintojen jälkeen joukkue pelasi aluesarjaa sijoittuen siinä seitsemänneksi. Joukkueen pelaajista ainoastaan viisi oli C-ikäisiä ja loput pelaajista vielä D- tai E-ikäisiä. Joukkueen peli kehittyi valtavasti kauden aikana ja kevätpuolella joukkue pystyi haastamaan tasaisiin peleihin kenet tahansa sarjan joukkueen. Joukkueen ikärakenne on sen kaltainen, että ainoastaan yksi pelaaja kasvaa ylijoukkueesta. Näistä tytöistä kuullaan vielä jatkossa. Suurin osa C-tytöissä pelanneista pelaajista osallistuu vielä toukokuussa Särkänniemen Salibandy Cupiin.

Valmentajina C-tytöissä toimivat **Jarkko Heikkilä** sekä **Jani Pehkonen**, joka liittyi valmennustiimiin vuoden vaihteessa. C-tytöt treenasivat 2-3 kertaa viikossa.

Kuvista puuttuvat Valmentaja **Jani Pehkonen** ja huoltaja **Katja Heikkilä**.



Pelaajat ja taustat



Jarkko Heikkilä
Valmentaja

Markus Holopainen
Joukkueenjohtaja



#12 Aino Juntunen



#19 Miia Koukku



#25 Kata Sallinen



#40 Nea Uimonen



#42 Julia Pehkonen



Fat Pipe

Ei riitä, että pelaajat harjoittelevat ja kehittyvät, vaan heille tarvitaan myös hyvät pelivälineet. Fat Pipen mailavalikoima tarjoaa hyviä vaihtoehtoja tyttöpelajillemme niin värimaailman kuin esimerkiksi mailan painon- ja lapamallien suhteen.



Stanno Finland

FB Factor toimii tekstiilien osalta yhteistyössä Stanno Finlandin kanssa. Vuoropuhelu Stanno Finlandin edustajan kanssa on antoisaa ja olemme onnistuneet suunnittelemaan yhdessä toimivan tekstiilikokonaisuuden. Tekstiilit ovat malleiltaan tätä päivää ja valitsemamme mustavalkoinen värimaailma kestää aikaa ja on piristettävissä meidän tapauksessa limen vihreillä painatuksilla. Yhteistyö Stannon kanssa ei rajoitu pelkästään tekstiileihin, vaan sitä monipuolistaa muun muassa erilaiset paino- ja fanituotteet. Käytännön toimintaa helpottaa, kun tekstiileihin tehdään painatukset samassa paikassa.



Kontiolahden kunta

Kontiolahtea kuvataan nuorekkaaksi ja vireäksi kunnaksi, jonka toimintaa luonnehditaan sanoilla elinvoimaisuus, yhteistyökykyisyys, laadukkuus, viihtyisyys sekä turvallisuus. Näillä samoilla sanoilla voimme kuvailla myös seuramme toimintaa. Yhteistyö Kontiolahden kunnan kanssa tarkoittaa meille esimerkiksi loistavia puitteita monipuoliselle harjoittelulle, ilmaisia salivuoroja junioriurheilulle sekä monipuolista yhteistyötä koulujen kanssa.



Karjalan Tilipalvelu Oy

Karjalan Tilipalvelu Oy on joensuulainen vuonna 1989 perustettu pääasiassa isännöintipalveluja tarjoava yritys. Isännöintipalvelujen lisäksi Karjalan-Tilipalvelun palveluihin kuuluvat tilinpäätös- ja verosuunnittelu, tilintarkastus, yritysjärjestelyt, yritystoimintaan liittyvä talous- ja rahoitusneuvonta ja koulutuspalvelut sekä yritysanalyysit. Karjalan Tilipalvelu tukee innokkaasti junioritoimintaamme taloudellisesti sekä hoitaa seuran kirjanpidon sekä tilinpäätöksen rautaisella ammattitaidolla.



Jokiasema

Kauniissa ympäristössä sijaitseva Jokiasema tarjoaa monipuolista toimintaa eri-ikäisille ihmisille. Yhteistyömme Jokiaseman kanssa on vastavaroista. Jokiaseman taloudelliseen tukeen vastaamme tekemällä talkoita sekä hyödyntämällä heidän monipuolisia palveluita.



Linja-autoliikenne
Hannu Kettunen





D-tytöt

D-TYTÖT (2005-2006) pelasivat aluesarjaa kahden joukkueen voimin. Joukkueiden kokoonpanoissa vilisi kauden aikana 23 tyttöä. Muutamat heistä olivat vielä E-ikäisiä. Edellisestä kaudesta poiketen joukkueista pyrittiin muodostamaan mahdollisimman tasaiset. Kahdesta joukkueesta huolimatta harjoituksissa ja peleissä korostettiin läpi kauden sitä että eteenpäin mennään yhtenä jenginä. Toistakymmentä D-tyttöjen pelaajaa pelasi kauden aikana myös C-tyttöjen joukkueen mukana.

D-tyttöjen joukkueista Carelia lunasti itselleen paikan alueloppuhuipentumaan sijoittumalla Savo-Karjalan aluesarjassa toiseksi. Arctic oli aluesarjan kolmas. Joutsenossa pelatussa lopputurnauksessa olivat mukana Savo-Karjalan ja Kaakkois-Suomen alueiden parhaat joukkueet. Carelian riveissä lopputurnauksessa pelasivat kaikki D-ikäiset tyttömme yhtenä joukkueena. Joukkue saavutti pronssiset mitalit jännittävien vaiheiden jälkeen tekemällä ratkaisumaalin jatkoajalla. Suurin osa D-tyttöjen pelaajista jatkaa pelejä vielä toukokuussa pelattavassa Särkänniemen Salibandy Cupissa.

Kuvista puuttuvat Minea Kärki, Iina Piitulainen, Emma Turunen ja Miia Varis.

Tuusniemen Sora

Puolustajat ja maalivahdit



#6 Saara Liimatta #10 Jennica Holopainen



#4 Nella Karvonen #5 Netta Toropainen



#11 Elsa Haakana #15 Minttu Räsänen #16 Lilja Tahvanainen #19 Eerika Lehtikainen #20 Juliaana Juvonen #74 Irina Päivinen

Hyökkääjät ja taustat



#3 Janette Karttunen Heidi Tahvanainen Valmentaja Lassi Tahvanainen Valmentaja Wilma Liimatta Joukkueenjohtaja Vesa Voutilainen Huoltaja Tarja Haakana Huoltaja



#7 Elna Voutilainen #8 Veera Liimatta #9 Elli Saastamoinen #11 Krista Lundqvist #17 Anna Ronkainen #99 Jenna Ratinen



#22 Anni Timonen #27 Mandi Hiltunen #28 Moona Martikainen #37 Sira Miettinen #64 Nea Hulkko #90 Veera Heikkilä



Kaudesta 2017-2018 iloiten,
Markus Holopainen
Sihteeri, FB Factor



FB Factor ry
Vanha Nurmeksentie 61d, 80710
Lehmo
045-6661499
markus@fbfactor.fi
www.fbfactor.fi

Seuraa meitä somessa!



Facebook



Youtube



Instagram





E- ja F-tytöt

E- ja F- TYTÖT pääsivät tällä kaudella ensimmäistä kertaa pelaamaan virallisia sarjapelejä, kun Savo-Karjalan alueelle saatiin omat sarjat molemmille ikäryhmälle. E-tytöissä pelattiin aluemes-taruudesta ja F-tytöissä yksittäisiä turnauksia joiden tuloksia ei tilastoitu mihinkään.

E- ja F-tyttöjoukkueisiimme tuli kauden aikana 15 uutta pelaajaa, joten lähes tulkoon puolet joukkueen pelaajista oli ensi kertalaisia. E-tytöt olivat 2007-2008 syntyneitä ja F-tytöt 2009-2010 syntyneitä. Muutam E-tytöt pelasivat ja harjoittelevat myös D-tyttöjen mukana.

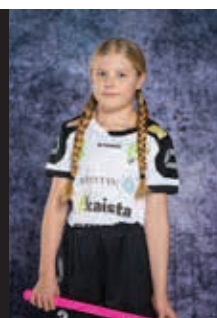
Valmentajina E-tyttöillä toimivat **Jatta Pakarinen** ja **Sini Tuunanen** ja F-tyttöillä **Iisa Pantsari** ja **Monna Kärki**. Jatta, Sini ja Iisa pelasivat valmentamisensa lisäksi myös A-tyttöjen joukkueessa. Koko valmen-



Koneyhtymä Veljekset Salo Avoin Yhtiö
Vanha Nurmeksentie 34, 80710 Lehmo, 040 0895858

MV Schmidt Oy

Puolustajat ja maalivahdit



#3 Maija Juvonen



#5 Seelia Sutinen #10 Saana Heininen #11 Neea Lauri #11 Elsa Haakana #14 Aino Tahvanainen #15 Elli Ronkainen



#18 Ella Pikkarainen #47 Veera Liukka #53 Oona Pakarinen #64 Ella Pennanen #67 Minni Piironen #74 Irina Päivinen



nusnelikko kehittyi kauden aikana valtavasti eteenpäin ja nuoresta iästään huolimatta ja veivät myös valmentamiaan tyttöjä eteenpäin isoin askelin. Siitä hyvänä osoituksena E-tyttöjen aluesarjan kaksoisvoitto. Omien sarjojen lisäksi tytöt pelasivat harjoituspelejä poikien joukkueita vastaan. Heinäkuun treenitaukoa lukuun ottamatta tytöt treenasivat kaksi kertaa viikossa läpi kauden. Toukokuun alussa E- ja F-tytöt osallistuvat vielä Särkänniemen Salibandy Cupiin. Siellä luvassa on pelien ja uusien vastustajien lisäksi ilakointia Särkänniemen huvipuistossa.

Kuvista puuttuvat pelaajat **Minea Kärki**, **Iina Piitulainen**, **Emma Turunen**, **Miia Varis**, valmentaja **Monna Kärki** ja huoltaja **Riitta Jelekäinen**.

Hyökkääjät ja taustat



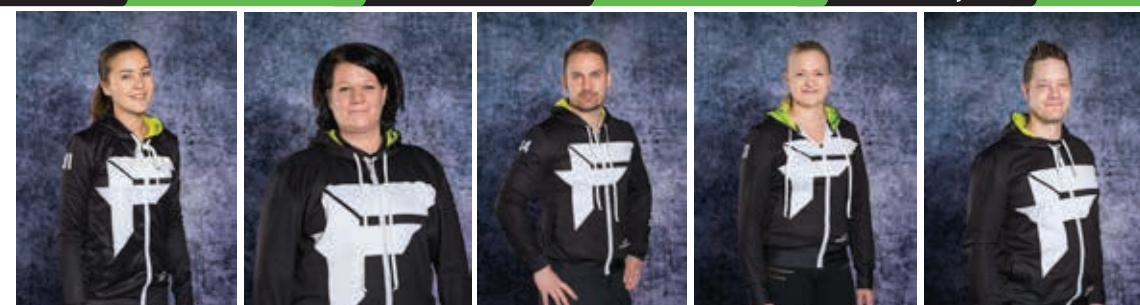
#2 Peppi Turunen #4 Eimi Mutanen #6 Iida Ronkainen #7 Maiju Heininen #8 Salla Partanen #9 Liina Ruotsalainen



#13 Sinna Randen #16 Lilja Tahvanainen #16 Sani Romppanen #17 Hilma Korhonen #20 Sofia Piirainen #22 Ninni Hurskainen



#28 Linda Voutilainen #38 Linda Lukkarinen #44 Vilma Kosonen #66 Nelli Tahvanainen Jatta Pakarinen Valmentaja Sini Tuunanen Valmentaja



Iisa Pantsari Valmentaja Anu Ryhänen Joukkueenjohtaja Jere Mutanen GM Jenni Salomaa Huoltaja Vesa Voutilainen Huoltaja



Vain yksi voi olla tällainen

Pienpainotuotteet



Lehdet ja julkaisut



Suurkuvatulostus



Sähköiset julkaisut



Priimaa PunaMustan asenteella

Palvelumme kattavat kaikki painamisen osa-alueet yksökappaleista miljoonapainoksiin. Meillä on vahva maine aikakauslehtien painajana, mutta yhtälailla onnistuvat sanomalehdet, esitteet ja suurkuvatulosteet sekä myös lehtien sähköiset versiot. Uuden sanomalehtipainokoneen ja suurkuvapalveluidemme kehittämisen ansiosta olemme kovemmassa iskussa kuin koskaan. Laaja konekapasi-

teettimme ja kokeneet ammattilaisemme on viritetty tuottamaan ammattitilpeydellä viimeistelyä huippulaatua kaikkiin tarpeisiin. PunaMustassa palvelu ei rajoitu pelkkään tuotantoon. Kun tarvitset näkemystä materiaalivalintojen tueksi tai kaipaat osaavaa suunnittelu- ja taittopalvelua, me neuvomme ja teemme. Itse asiassa avaimet käteen -palvelumme huolehtii halutessasi aivan kaikesta.

p. 010 230 8400
www.punamusta.com

Lankapuh. 8,35 snt/puh.+6,00 snt/min. Matkapuh. 8,35 snt/puh.+17,17 snt/min.

 **punamusta**